

# LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain

## Vereinsbestenliste

**Frauen und Männer**

bis 31.10.2016

Version vom 2. November 2016

*Ich bitte alle Leser, die Listen kritisch durchzusehen und mir eventuell fehlende oder nicht korrekt dokumentierte Leistungen mitzuteilen.*

Ergänzungen/Änderungen/Korrekturen mit Nachweis bitte per e-mail an:

[frerk.meyer@soden-taunus.de](mailto:frerk.meyer@soden-taunus.de)

## INHALT

Männer	Seite 1
Frauen	Seite 11
Sonderfall Schleuderball (einschl. Jgd/Schüler)	Seite 21

## Männer<sup>1</sup>

<b>100 m</b>	(KR: 10,32	Felix Göttl	TuS Kriftel	19.06.10	Wetzlar)
11,01 (+ 2,0)	Christian Müller		62	29.05.97	Heusenstamm
11,04 (0,0)	Steffen Trenk		94	15.07.15	Wiesbaden
11,08	Ingolf Hegner		71	04.07.93	Bad Camberg
11,20 (-0,6)	Ermias Abrhaley		89	25.06.16	Heilbronn
11,21	Claus Palme		60	05.08.00	Ludwigshafen
11,0	Wolfgang Swierczek		66	07.09.85	Wiesbaden
11,25 (-1,2)	Fabian Hromadka		94	20.06.15	Darmstadt
11,30 (+1,0)	Sascha Turek		91	23.06.12	Mannheim
11,1	Harald Schieferer		60	18.08.84	Oberursel
11,39 (-0,5)	Nicolas Best		94	03.05.15	Neuenhain

<b>200 m</b>	(KR: 20,83	Felix Göttl	TuS Kriftel	20.06.10	Wetzlar )
22,02 (-0,5)	Steffen Trenk		94	05.07.15	Kaiserslautern
22,49 (+1,2)	Alexander Lierke		91	01.06.14	Bad Homburg
22,54 (-0,1)	Fabian Hromadka		94	05.08.15	Pfungstadt
22,3	Wolfgang Swierczek		66	05.07.88	Mainz
22,66 (+0,1)	Nicolas Best		94	03.05.15	Neuenhain
22,67	Ingolf Hegner		71	03.07.93	Bad Camberg
22,93 (+1,2)	Christian Müller		62	25.08.97	Bad Camberg
22,8	Christian Haag		70	27.04.96	Rimbach
23,10	Claus Palme		60	04.05.99	Wiesbaden
22,9	Harald Schieferer		60	19.05.84	Hofheim

<b>400 m</b>	(KR: 48,33	Christian Haag	TV Lorsbach	19.06.94	Pfungstadt)
49,63	Christian Haag		70	31.05.98	Bruchköbel
50,32	Steffen Trenk		94	10.05.15	Sulzbach
50,43	Alexander Lierke		91	01.06.13	Bad Homburg
50,75	Frank Wachendörfer		65	06.06.96	Heusenstamm
51,52	Ingolf Hegner		71	19.09.93	Sulzbach
52,57	Markus Kromer		61	29.05.85	Fulda
52,99	Ralph Kellner		71	04.05.99	Wiesbaden
53,01	Jochen Sieper		71	25.08.93	Sulzbach
52,9	Stefan Brück		67	20.05.90	Sulzbach
53,10	Christian Schönborn		79	04.05.99	Rüsselsheim

<b>800 m</b>					
<b>1:52,61 KR</b>	<b>Christian Haag</b>		<b>70</b>	<b>17.06.98</b>	<b>Pfungstadt</b>
1:52,70	Frank Wachendörfer		65	07.08.92	Bad Schwalbach
1:57,9	Stefan Brück		67	17.06.90	Wiesbaden
1:59,90	Ralf Kellner		71	18.06.97	Wiesbaden
2:00,21	Stefan Buhr		65	04.06.95	Bruchköbel
2:01,29	Klaus Müller		69	22.05.98	Wiesbaden
2:01,67	Sebastian Bienert		89	03.05.12	Pfungstadt
2:02,43	Peter Oberließen		60	03.05.15	Neuenhain
2:02,57	Jens Stauch		76	18.05.97	Bruchköbel
2:03,56	Sven Neumann		76	09.05.99	Rüsselsheim

<sup>1</sup> **Fettdruck:** Leistungen bedeuten gleichzeitig **Kreisrekord**

### 1000 m

<b>2:27,89 KR</b>	<b>Frank Wachendörfer</b>	<b>65</b>	<b>01.05.93</b>	<b>Troisdorf</b>
2:29,65	Christian Haag	70	01.05.98	Frankfurt
2:34,60	Stefan Buhr	65	26.05.93	Karlstadt
2:37,62	Stefan Brück	67	29.04.90	Wetzlar
2:36,46	Ralph Kellner	71	01.05.99	Frankfurt
2:41,95	Manfred Maus	53	28.06.91	Bad Schwalbach
2:43,25	Martin Schnell	65	01.05.96	Frankfurt
2:43,2	Wolfgang Michel	48	16.08.94	Mainz
2:44,4	Roland Becker	51	03.08.85	Hattersheim
2:46,12	Harald Eichhorn	57	01.05.00	Frankfurt

### 1500 m

<b>3:56,32 KR</b>	<b>Frank Wachendörfer</b>	<b>65</b>	<b>13.09.92</b>	<b>Bad Vilbel</b>
3:57,54	Stefan Buhr	65	05.06.93	Heidelberg
4:06,13	Christian Haag	70	30.07.98	Oggersheim
4:12,69	Stefan Brück	67	12.05.91	Sulzbach
4:12,92	Ralf Kellner	71	25.05.97	Wiesbaden
4:16,01	Martin Schnell	62	18.05.97	Gießen
4:16,42	Markus Hüsken	73	22.06.03	Friedberg
4:17,35	Manfred Maus	53	12.05.91	Sulzbach
4:17,49	Sebastian Bienert	89	05.08.15	Pfungstadt
4:17,84	Jens Stauch	76	25.05.97	Wiesbaden

### 3.000 m

	(KR: 8:33,8	Torsten Kleipa	SG Kelkheim	13.06.90	Frankfurt)
8:53,50	Frank Wachendörfer	65	16.07.93	Mainz	
9:01,24	Sebastian Bienert	89	06.07.16	Pfungstadt	
9:03,9	Roland Becker	51	05.05.84	Hattersheim	
9:11,7	Manfred Maus	53	04.06.91	Bad Schwalbach	
9:16,32	Tommi Mäkitalo	66	25.07.00	Wiesbaden	
9:19,09	Markus Hüsken	73	02.07.03	Pfungstadt	
9:20,39	Konrad Giehl	58	07.05.97	Pfungstadt	
9:20,6	Antonio Rocha-Silvestre	56	23.09.89	Bad Schwalbach	
9:21,8	Bernd Netzer	46	17.09.88	Hattersheim	
9:23,45	Wolfgang Michel	48	06.07.94	Mainz	

### 5.000 m

	(KR: 14:51,1	Joachim Heim	TV Hofheim	24.07.85	Frankfurt)
15:15,69	Klaus Müller	69	05.05.98	Wiesbaden	
15:41,0	Roland Becker	51	27.06.87	Groß Gerau	
15:48,82	Frank Wachendörfer	65	10.08.93	Mainz	
15:51,56	Manfred Maus	53	29.08.91	Bad Schwalbach	
15:56,94	Tommi Mäkitalo	66	15.09.98	Wiesbaden	
15:59,0	Claus Burggraf	56	14.07.89	Bad Schwalbach	
16:02,9	Wolfgang Michel	48	28.06.91	Bad Schwalbach	
16:04,1	Antonio Rocha-Silvestre	56	09.06.89	Bad Schwalbach	
16:08,50	Walter Eifert	41	29.08.91	Wiesbaden	
16:09,2	Bruno Heger	52	10.06.90	Bad Schwalbach	

### 10000 m

	(KR: 30:42,1	Joachim Heim	TV Hofheim	18.04.85	Frankfurt)
32:13,44	Roland Becker	51	31.07.87	Attaching	
32:58,7	Manfred Maus	53	03.10.91	Wetzlar	
33:09,60	Tommi Mäkitalo	66	27.04.99	Darmstadt	
33:30,0	Bruno Heger	52	04.07.90	Wiesbaden	
33:36,1	Antonio Rocha-Silvestre	56	28.04.90	Bad Schwalbach	
33:39,94	Konrad Giehl	58	22.04.97	Darmstadt	
33:48,0	Claus Burggraf	56	15.06.89	Frankfurt	

33:57,9	Wolfgang Michel	48	12.06.91	Frankfurt
34:03,3	Gerd Sebastian	48	04.05.91	Usingen
34:10,9	Walter Eifert	41	11.06.86	Viernheim

### 10 km Straße (ab 1996)

<b>30:42 KR</b>	<b>Klaus Müller</b>	<b>69</b>	<b>11.10.97</b>	<b>Bad Elster</b>
33:25	Tommi Mäkitalo	66	04.10.98	Neuhof
33:35	Sebastian Bienert	89	22.03.15	Niederrodenbach
33:41	Roland Becker	51	21.09.97	Schotten
33:56	Konrad Giehl	58	21.10.00	Rodenbach
34:04	Tim Lipecki	73	25.05.06	Frankfurt-Höchst
34:04	Karl-Heinz Köhler	61	22.03.09	Niederrodenbach
34:14	Frank Wiegand	65	16.10.11	Offenbach
34:18	Andreas Häckel	57	07.02.98	Jügesheim
34:37	Klaus Wagner	42	31.08.96	Deggendorf

### 10 km Straße Mannschaft

<b>1:44:37 KR</b>	<b>Mäkitalo, Eckes, Marquardt</b>		<b>09.10.05</b>	<b>Bad Hersfeld</b>
1:45:53	Böhler, Mäkitalo, Eckes Dr.		29.03.03	Griesheim
1:46:08	Conrad, Wiegand, Ickstadt		25.03.12	Niederrodenbach
1:46:11	Mäkitalo, Kriewald, Haas		29.04.06	Marburg
1:47:06	Mäkitalo, Eckes, Löwe		28.03.04	Frankenberg
1:47:28	Köhler, Ickstadt, Eckes		16.10.12	Nagold
1:48:28	Hüsken, Becker, Martin		09.10.05	Bad Hersfeld
1:48:43	Wiegand, P. Conrad, Lagermann		20.08.11	Villmar
1:48:45	Köhler, Ickstadt, Eckes		26.08.12	Marburg
1:49:03	Köhler, Wiegand, Oberließen		06.11.10	Jügesheim

### Halbmarathon

<b>1:08:55 KR</b>	<b>Klaus Müller</b>	<b>69</b>	<b>22.03.98</b>	<b>Gießen</b>
1:13:01	Karl-Heinz Köhler	61	17.04.11	Griesheim
1:13:34	Roland Becker	51	03.10.97	Griesheim
1:13:37	Tommi Mäkitalo	66	04.10.99	Griesheim
1:14:05	Konrad Giehl	58	03.10.97	Griesheim
1:14:33	Wolfgang Michel	48	02.10.93	Frankfurt
1:14:46	Tim Lipecki	73	03.10.02	Griesheim
1:16:18	Dr. Peter Eckes	56	12.10.03	Bad Hersfeld
1:16:40	Magnus Wilhelm	62	17.11.93	Griesheim
1:16:44	Frank Wiegand	65	11.03.12	Frankfurt

### Halbmarathon-Mannschaft

<b>3:36:45 KR</b>	<b>Müller, Becker, Giehl</b>		<b>03.10.97</b>	<b>Griesheim</b>
3:38:35	Müller, Mäkitalo, Becker		22.03.98	Gießen
3:45:54	Mäkitalo, Giehl, Köhler		04.10.99	Griesheim
3:47:21	Müller, Becker, Rodefled		01.06.96	Lampertheim
3:49:45	Lipecki, Eckes, Mäkitalo		12.10.03	Bad Hersfeld
3:52:44	Barth, Wagner, Löwe		04.10.99	Griesheim
3:52:49	Eckes, Mäkitalo, Lipecki		26.09.04	Bebra-Breitenbach
3:53:37	Mäkitalo, Eckes, Löwe		02.09.01	Kelkheim
3:54:03	Mäkitalo, Marquardt, Hüsken		16.10.05	Offenbach
3:54:12	Lipecki, Eckes, Mäkitalo		01.09.02	Kelkheim

## Marathon

<b>2:27:06 KR</b>	<b>Roland Becker</b>	<b>51</b>	<b>17.05.87</b>	<b>München</b>
2:31:28	Klaus Müller	69	13.04.97	London
2:37:53	Tim Lipecki	73	20.05.03	Mainz
2:37:59	Wolfgang Michel	48	17.10.93	Frankfurt
2:38:18	Claus Burggraf	56	25.10.92	Frankfurt
2:39:02	Tommi Mäkitalo	66	31.10.99	Frankfurt
2:39:11	Frank Wiegand	65	30.10.11	Frankfurt
2:39:25	Walter Eifert	41	04.10.86	Rodenbach
2:39:29	Klaus Wagner	42	04.05.97	Regensburg
2:40:03	Jochem Gottschalk	46	13.05.84	Frankfurt

## Marathon Mannschaft

<b>7:52:34 KR</b>	<b>Becker, Gottschalk, Netzer</b>	<b>13.05.84</b>	<b>Frankfurt</b>
8:00:51	Becker, Gottschalk, Eifert	19.05.85	Frankfurt
8:03:16	Müller, Becker, Netzer	29.09.96	Berlin
8:05:43	Becker, Michel, Netzer	05.05.91	Rodenbach
8:07:58	Müller, Wagner, Mäkitalo	25.10.98	Frankfurt
8:09:11	Becker, Löwe, Burggraf	28.10.90	Frankfurt
8:09:25	Eifert, Netzer, Mallebre	30.10.88	Frankfurt
8:10:04	Becker, Netzer, Lölies	17.05.87	München
8:10:24	Burggraf, Michel, Erbskorn	25.10.92	Frankfurt
8:11:53	Michel, Burggraf, Kunz	20.10.91	Frankfurt

## 100 km (KR: 7:51:07 Jürgen Kalkowski SG DJK Hattersheim 25.04.87 Rodenbach)

9:11:39	Werner Schlauss	33	07.06.91	Biel (Schweiz)
9:17:14	Günter Ebel	47	14.04.84	Rodenbach
9:32:00	Dietrich Haupt	49	13.06.87	Biel
9:43:00	Adolf Mederer	33	16.06.84	Biel
9:54:00	Erich Pelka	30	06.06.86	Biel
10:50:00	Karl - Heinz Röss	30	02.06.89	Biel
10:54:46	Werner Köhlein	30	25.04.87	Rodenbach
12:46:03	Noel Lüpke	66	13.06.08	Biel

## 110 m Hürden (KR: 14,50 Jens Phillip Engelmann LG Stadt Hattersheim 26.05.12 Gießen)

16,0	Markus Kromer	61	07.07.85	Frankfurt
17,5	Peter Hoos	67	01.05.86	Frankfurt
20,15	Jörn Kämpken	83	10.05.15	Seligenstadt

## 400 m Hürden (KR: 52,23 Christian Haag TV Lorsbach 15.07.95 Nürnberg)

52,80	Christian Haag	70	14.06.98	Egelsbach
56,53	Markus Kromer	61	06.07.85	Frankfurt
60,7	Gerhard Wirth	56	20.05.95	Wiesbaden

## 3000 m Hindernis (KR: 9:46,8 Klaus Langelüddeke TV Hofheim 08.06.85 Wiesbaden)

10:15,06	Christian Haag	70	21.05.99	Friedberg
12:18,60	Stefan Winterhoff	81	01.06.02	Taunusstein
11:27,23	Timo Mäkitalo	85	25.05.11	Pfungstadt
11:28,1	Dirk Radsziwill	69	10.09.87	Frankfurt

<b><u>4x100 m<sup>2</sup></u></b>	(KR: 41,62 Hartmann, Panthen, Daxer, Odey	LG Stadt Hattersheim 17.06.06 Regensburg)
42,97	Strauch, Best, Hromadka, Trenk	25.05.15 Heidelberg
43,02	Abrahaley, Trenk, Best, Lierke	26.05.16 Bürstadt
43,04	S. Turek, Trenk, Gautsch, Lierke	19.06.14 Wehrheim
43,08	F. Hromadka, Trenk, Best, Lierke	04.06.15 Viernheim
43,36	Strauch, Best, F. Hromadka, Lierke	10.05.15 Sulzbach
43,37	S. Turek, Trenk, Gautsch, Lierke	02.07.14 Pfungstadt
43,64	S. Turek, Löher, Gautsch, Lierke	19.06.14 Wehrheim
43,94	S. Turek, Trenk, Gautsch, Lierke	03.04.14 Sulzbach
43,95	Best, Trenk, Gautsch, Lierke	24.09.14 Sulzbach
44,00	I. Hegner, K.-H. Noll, J. Sieper, M. Peters	12.06.94 Bad Camberg
44,34	Abrahaley, Trenk, Lierke J. Dittombé	07.05.16 Schwabach
44,44	Lee, S. Turek, Löher, Lierke	27.06.09 Göttingen
44,76	H. Schieferer, W. Swierczek, J. Conrad, M. Kromer	29.06.85 Fulda
45,10	I. Hegner, C. Palme, J. Sieper, C. Müller	19.05.96 Taunusstein
45,11	Wirth, Wachendörfer, Müller, Palme (Sen.30)	22.06.97 Fulda
45,21	Turek, Wachendörfer, Müller, Palme (Sen.30)	11.07.98 Konstanz
45,22	R. Kellner, C. Müller, J. Sieper, C. Palme	09.05.99 Rüsselsheim
45,36	T. Turek, C. Haag, J. Sieper, C. Palme	22.05.99 Bruchköbel
45,69	Palme, Haag, Hegner, Peters	30.06.96 Wetzlar
45,86	Löher, S. Turek, Lierke, Dittombé	26.04.09 Neuenhain
46,22	I. Hegner, P. Martini, J. Sieper, C. Palme	19.09.93 Sulzbach

<b><u>4x400 m</u></b>	(KR: 3:21,55 Merkle, Kuprasch, Sommer, Haag	TV Lorsbach 23.06.95 Pfungstadt)
3:22,94	F. Hromadka, Trenk, Lierke, Strauch	04.06.15 Viernheim
3:26,81	F. Wachendörfer, R. Kellner, C. Haag, J. Stauch	04.06.97 Pfungstadt
3:31,35	Löher, Trenk, Strauch, Lierke	24.09.14 Sulzbach
3:32,04	G. Wirth, F. Wachendörfer, J. Sieper, C. Haag	19.06.96 Pfungstadt
3:33,33	J. Sieper, F. Wachendörfer, O. Linz, G. Wirth	16.07.93 Pfungstadt
3:36,4	T. Bauerfeind, S. Winkler, W. Swierczek, M. Kromer	03.09.85 Hofheim
3:41,63	Kellner, Weiß, Winterhoff, Trutter	30.05.02 Sulzbach
3:39,8	J. Sieper, B. Keil, F. Wachendörfer, G. Wirth	13.06.95 Griesheim
3:41,5	F. Bauerfeind, Kromer, Wirth, Schieferer	20.06.84 Eschborn
3:48,6	G. Wirth, F. Wachendörfer, C. Müller, Palme (Sen.)	27.09.95 Seeheim
3:49,4	H. Schieferer, G. Wirth, S. Brück, A. Rocha-Silvestre	07.09.89 Hattersheim
3:53,11	Wentzell, Richard, Kämpken, Dittombé	01.05.11 Neuenhain
3:53,39	O. Linz, P. Hammerschmidt, G. Wirth, J. Sieper	23.06.95 Pfungstadt

#### **4 x 800 m**

<b>7:56,4 KR</b>	<b>Stauch, Kellner, Haag, Wachendörfer</b>	<b>12.05.98</b>	<b>Griesheim</b>
8:02,85	Stauch, Kellner, Haag, Neumann	15.06.97	Friedberg
9:39,3	Kosse, Schlitt, Turek, Wasner	07.07.98	Rüsselsheim
10:20,7	Berdux, Lölies, Becker, Wirth	07.07.98	Rüsselsheim
10:31,3	Bär, Eifert, Erbskorn, Wagner	07.07.98	Rüsselsheim

#### **3 x 1000 m**

<b>7:54,59 KR</b>	<b>Kellner, Haag, Neumann</b>	<b>26.05.99</b>	<b>Pfungstadt</b>
7:56,50	Schnell, Buhr, Wachendörfer (M30)	17.08.96	Leinfeldern
8:00,37	Neumann, Kellner, Haag	11.05.99	Griesheim

<sup>2</sup> Abweichend von der sonstigen Praxis werden bei den Staffeln nicht nur die besten 10 Leistungen aufgelistet, um die Historie besser zu dokumentieren; es könnte sonst z.B. der Fall eintreten, dass eine sehr schnelle Staffel sehr oft läuft und so die ersten 10 Plätze belegt.

8:04,58	Mäkitalo, Müller, Wachendörfer (M 30)	21.08.99	Hagen
8:07,17	Keil, Buhr, Wachendörfer	13.05.95	Hünfeld
8:09,73	Giehl, Schnell, Wachendörfer (M30)	15.06.97	Friedberg
8:15,64	Schnell, Mäkitalo, Wachendörfer (M30)	07.06.98	Wetzlar
8:16,9	Burggraf, Becker, Rocha-Silvestre	21.05.89	Kronberg
8:28,09	Haag, Hüskens, Marquardt	26.05.05	Dipperz
8:24,24	Marquardt, Mäkitalo, Haag	25.04.04	Mengerskirchen

#### **4 x 1500 m**

<b>17:10,86 KR</b>	<b>S. Neumann, R. Kellner, K. Müller, C. Haag</b>	<b>07.06.98</b>	<b>Wetzlar</b>
17:18,87	Buhr, Wachendörfer, Michel, Kirsten	16.05.93	Lauterbach
17:34,0	Stauch, Neumann, Kellner, Wachendörfer	08.07.97	Rüsselsheim
17:37,64	Maus, Burggraf, Rocha-Silvestre, Brück	30.05.91	Kronberg
18:12,2	Brück, Barth, Burggraf, Rocha-Silvestre	07.09.89	Hattersheim
18:14,2	Radsziwill, Lories, Eifert, Netzer	04.09.86	Hattersheim
18:17,1	Mallebre, Netzer, Rocha-Silvestre, Brück	20.07.88	Hofheim
18:24,6	Michel, Burggraf, Rocha-Silvestre, Brück	29.08.90	Kriftel
18:29,7	Blaschke, Becker, Etzel, Netzer	20.06.84	Eschborn
18:30,3	Burggraf, Michel, Netzer, Rocha-Silvestre	28.08.91	Hochheim

<b><u>Hochsprung</u></b>	(KR: 2,02	Rene Mohrs	SV Hattersheim	09.05.87	Hofheim)
1,90	Wolfgang Swierczek	66	07.09.85	Wiesbaden	
1,86	Patrik Gregor	71	12.05.91	Sulzbach	
1,83	Philipp Weiß	81	26.05.01	Steinbach	
1,80	Karl-Heinz Noll	64	14.07.96	Neuenhain	
1,80	Thorsten Muhs	??	06.05.84	Steinbach	
1,75	Holger Bürskens	62	19.05.84	Hofheim	
1,75	Oliver Linz	74	11.06.94	Bad Camberg	
1,75	Philipp Weiß	81	25.08.01	Taunusstein	
1,70	Nicolas Best	94	04.05.14	Sulzbach	
1,70	Kilian Gautsch	94	19.09.15	Darmstadt	
1,69	Christian Haag	70	30.06.96	Wetzlar	
1,69	Tom-Frerik Bauerfeind	67	19.09.93	Sulzbach	

<b><u>Stabhochsprung</u></b>	(KR: 4,90	Stephan Wirth	TV Hofheim	08.05.88	Obertshausen)
3,50	Frank Olschewski	67	08.10.04	Wiesbaden	
3,10	Jörn Kämpken	83	10.05.15	Seligenstadt	
2,80	Andreas Reuschenbach	76	12.09.10	Bad Nauheim	
2,60	Christian Haag	70	23.09.00	Bad Nauheim	

<b><u>Weitsprung</u></b>	(KR: 7,42	Josef Freund	TG Schwalbach	28.04.68	Bingen)
6,73	Wolfgang Swierczek	66	29.05.88	Bad Schwalbach	
6,55 (-2,3)	Ermias Abrhaley	89	07.05.16	Schwalbach	
6,35 (+1,9)	Fabian Hromadka	94	30.05.15	Gelnhausen	
6,28	Robert Heret	71	12.05.91	Sulzbach	
6,27	Philipp Weisshaupt	67	02.09.95	Sulzbach	
6,26 (+0,5)	Nicolas Best	94	09.05.15	Sulzbach	
6,20	Harald Schieferer	60	21.08.84	Eppstein	
6,20	Christian Müller	62	08.07.00	Reinheim	
6,15	Christian Haag	70	19.09.98	Sulzbach	
6,14	Karl-Heinz Noll	64	19.09.93	Sulzbach	

<b><u>Dreisprung</u></b>	(KR: 15,89	Johannes Merkle	TV Lorsbach	23.07.94	Konstanz)
12,76	Wolfgang Swierczek		66	22.06.85	Schwalbach
10,16	Karl-Heinz Marchlowitz		37	01.06.02	Taunusstein
7,59	Siegmar Baumann		44	10.09.08	Neuenhain
<b><u>Kugelstoß</u></b>	(KR: 15,24	Horst Jung	TV Okriftel	22.06.69	Hadamar)
12,21	Philipp Weisshaupt		67	30.06.96	Wetzlar
11,46	Kilian Gautsch		94	21.09.14	Schwalbach
11,03	Jörn Kämpken		83	09.05.15	Seligenstadt
11,02	Kurt Gauf		55	11.05.91	Sulzbach
10,93	Karl-Heinz Noll		64	17.09.00	Neuenhain
10,54	Nicolas Best		94	21.09.14	Schwalbach
10,47	Thorsten Bienert		69	19.09.93	Sulzbach
9,75	Steffen Trenk		94	21.09.14	Schwalbach
9,72	Andreas Reuschenbach		76	17.07.10	Regensburg
9,66	Fabian Hromadka		94	21.09.14	Schwalbach
<b><u>Diskuswurf</u></b>	(KR: 46,44	Wolfgang Steinfurt	TSG Eppstein	08.10.88	Eppstein)
35,94	Karl-Heinz Noll		64	30.06.96	Wetzlar
34,34	Phillip Weisshaupt		67	30.06.96	Wetzlar
31,34	Kilian Gautsch		94	04.05.14	Sulzbach
31,14	Rolf Winkelmann		66	26.04.86	Eppstein
30,52	Jörn Kämpken		83	04.05.14	Sulzbach
29,74	Kurt Gauf		55	12.05.91	Sulzbach
29,39	Frank Olschewski		67	26.06.04	Hannover
28,62	Markus Kromer		61	15.09.84	Neuenhain
28,24	Andreas Reuschenbach		76	18.07.10	Regensburg
27,26	Christian Haag		70	03.10.97	Kelsterbach
<b><u>Hammer</u></b>	(KR: 41,12	Bernd Bär	LG Sulzbach-Schwalbach	03.06.73	Wiesbaden)
<b><u>Speerwurf</u></b>	(KR: 63,69	Roland Clauss	TV Hofheim	06.05.00	Sulzbach)
52,56	Thorsten Bienert		69	09.10.93	Eppstein
49,36	Wolfgang Swierczek		66	22.06.85	Schwalbach
45,38	Rolf Winkelmann		66	12.05.85	Steinbach
45,04	Michael Peters		62	13.07.96	Neuenhain
43,90	Jochen Conrad		66	14.09.85	Neuenhain
39,91	Nicolas Best		93	10.05.15	Sulzbach
39,82	Christian Müller		62	08.07.00	Reinheim
39,52	Markus Kromer		61	15.09.84	Neuenhain
37,29	Jochen Dittombée		79	18.07.09	Wetzlar
37,20	Robert Heret		71	14.09.91	Hofheim
<b><u>5-Kampf</u></b>	Weit – Speer - 200 m – Diskus – 1500 m				
	(KR: 3.565	Roland Clauss	TV Hofheim	22.09.90	Baunatal)
2.958	Christian Haag		70	19.09.98	Sulzbach
	6,15 - 32,29 - 23,23 - 27,15 - 4:16,77				
2.845	Wolfgang Swierczek		66	14.09.85	Neuenhain
	6,73 - 42,58 - 23,3 - 26,92 - 5:15,0				
2.556	Philip Weisshaupt		67	02.09.95	Sulzbach
	6,27 - 37,08 - 24,72 - 33,18 - 5:39,69				
2.535	Ralph Kellner		71	04.09.99	Sulzbach
	5,41 - 36,54 - 24,78- 21,69 - 4:29,06				
2.474	Jochen Sieper		71	15.06.02	Baunatal
	5,66 – 24,11 – 22,24 – 4:53,59				
2.464	Markus Kromer		61	15.09.84	Neuenhain
	5,85 - 39,52 - 25,3 - 28,62 - 4:55,1				
2.403	Christian Müller		62	14.07.01	Geisenheim



2.387	5,44 – 38,63 – 24,41 – 24,42 – 5:44,01 Sven Neumann	76	03.10.97	Kelsterbach
2.358	5,57 - 34,02 - 25,4 - 19,96 - 4:35,2 Dirk Radsziwill	69	14.06.87	Hofheim
2.215	5,57 - 38,70 - 25,7 - 18,82 - 4:43,3 Frank Olschewski	67	15.06.02	Baunatal
	4,99 – 35,91 – 26,68 – 28,34 – 5:24,66			

**5-Kampf Mannschaft** (KR: 9.867 R. Clauss, A. Clauss, Krag TV Hofheim 22.09.90Baunatal)

7.669	Haag, Neumann, Kellner 2.910 - 2.387 - 2.372		03.10.97	Kelsterbach
7.594	Haag, Neumann, Kellner 2.958 - 2.334 - 2.302		19.09.98	Sulzbach
7.048	Kellner, Müller, Sieper 2482 – 2403 - 2163		14.07.01	Geisenheim
6.921	Swierczek, Winkelmann, Conrad 2.845 - 2.201 - 1.875		14.09.85	Neuenhain
6.882	J. Kellner, C. Müller, J. Sieper 2482 – 2403 - 2163		14.07.01	Geisenheim
6.821	Weisshaupt, Sieper, Wirth 2.556 - 2.211 - 2.054		02.09.95	Sulzbach
6.577	Kellner, Sieper, Turek 2.535 - 2.259 – 1.783		04.09.99	Sulzbach
6.547	Haag, Müller, Olschewski 2558 - 2129 - 1860		30.09.00	Nieder-Olm
6.057	Heret, Sieper, Wirth 2.155 - 1.999 - 1.903		14.09.91	Hofheim
5514	Olschewski, Turek, Wirth 2022 – 1986 - 1506		14.07.01	Geisenheim

**10-Kampf** (KR: 6951 Jens Philipp Engelmann LG Stadt Hattersheim 24./25.08.2012 Hannover)

4120	Jörn Kämpken	83	9./10.05.15	Seligenstadt
	/12,88, 5,38, 11,03, 1,59, 62,34, 20,15, 29,33, 3,10, 34,18, 5:50,05)			

**10-Kampf Mannschaft** (KR: 19187 TV Hofheim 30.06./01.07.90 Wetzlar  
(A. Clauss 6663, R. Clauss 6620, U. Korell 5904 )

## **Sonstige-/Inoffizielle Disziplinen<sup>3</sup>**

### **60 m**

7,52	Frederik Trutter	84	02.05.04	Neuenhain
8,01	Thomas Turek	64	30.04.05	Neuenhain
8,14	Christian Lindner	92	29.04.12	Neuenhain
8,34	Thomas Brühl	66	29.04.07	Neuenhain
9,53	Siegmar Baumann	44	26.04.09	Neuenhain

### **150 m**

16,93	Christian Müller	62	01.05.96	Frankfurt
17,46	Claus Palme	60	01.05.99	Frankfurt
18,22	Jochen Sieper	71	01.05.00	Frankfurt
19,88	Thomas Turek	64	01.05.03	Neuenhain
22,18	Markus Nass	75	01.05.03	Neuenhain

### **300 m**

35,6	Christian Haag	70	25.04.98	Rimbach
37,0	Frank Wachendörfer	65	27.04.96	Rimbach
38,93	Jochen Sieper	71	01.05.00	Frankfurt
40,55	Thomas Turek	64	01.05.99	Frankfurt
43,06	Harald Eichhorn	57	09.12.57	Frankfurt

### **1 Meile**

4:46,45	Peter Conrad	66	22.07.15	Trebur
4:47,49	Stefan Brück	67	24.09.88	Bad Schwalbach
4:47,66	Antonio Rocha-Silvestre	56	23.09.89	Bad Schwalbach
5:02,22	Harald Eichhorn	57	09.07.03	Mengerskirchen

### **1- Stundelauf**

17.660 m	Roland Becker	51	04.10.90	Bad Schwalbach
17.063 m	Antonio Rocha-Silvestre	56	05.10.89	Bad Schwalbach
16.750 m	Claus Burggraf	56	05.11.92	Leipzig
16.040 m	Jochem Gottschalk	46	04.10.90	Bad Schwalbach
16.030 m	Gerd Löwer	42	04.10.90	Bad Schwalbach

### **24 – Stundenlauf**

160,4 km	Martin Dirkes	70	98	Rodgau-Dudenhofen
----------	---------------	----	----	-------------------

### **300m Hürden**

39,0	Christian Haag	70	05.05.96	Pliezhausen
------	----------------	----	----------	-------------

### **Olympische Staffel**

3:55,93	Trutter, Winterhoff, Turek, Kellner		02.06.02	Taunusstein
---------	-------------------------------------	--	----------	-------------

---

<sup>3</sup> Hier handelt es sich um Disziplinen, die einerseits „als solche“ nicht zu den offiziellen gem. DLO- gehören oder die andererseits für die jeweilige Alterskategorie in der DLO nicht vorgesehen sind

### Jedermannzehnkampf

5085	Christian Haag (12,15 - 5,62 - 8,83-,64- 53,30 - 16,09- 25,05- 2,50- 32,28- 4:34,99)	70	26./27.09.99	Bad Nauheim
4309	Andreas Reuschenbach (12,81- 5,32 - 9,39 - 1,55 - 6,69 - 21,07 - 25,31 - 2,80 - 32,46 - 4:41,87)	76	11./12.09.10	Bad Nauheim

### Nicht mehr im Wettkampfprogramm<sup>4</sup>

#### 25 km-Straßenlauf (bis 1992) (KR: 1:21:28 Joachim Heim TV Hofheim)

1:24:03	Roland Becker	51	19.04.86	Schwanheim
1:27:55	Walter Eifert	41	19.11.86	Griesheim
1:28:36	Christoph Barth	56	01.10.89	Hattersheim
1:28:41	Manfred Maus	53	21.11.90	Griesheim
1:28:48	Wolfgang Michel	48	31.03.90	Schwanheim
1:29:04	Gerd Sebastian	48	30.03.91	Jügesheim
1:29:05	Claus Burggraf	56	15.09.90	Wetzlar
1:29:06	Antonio Rocha-Silvestre	56	22.11.89	Griesheim
1:30:17	Jochem Gottschalk	46	07.04.84	Schwanheim
1:30:28	Bruno Heger	52	05.05.90	Waldbreitbach

#### 25 km-Straßenlauf-Mannschaft (bis 1992) (KR: 4:19:48 Heim, Horn, Langelüddeke TV Hofheim)

4:22:09	Becker, Barth, Maus	01.10.89	Hattersheim
4:24:26	Becker, Michel, Maus	31.03.90	Schwanheim
4:25:43	Becker, Eifert, Netzer	19.04.86	Schwanheim
4:27:58	Becker, Gottschalk, Netzer	07.04.84	Schwanheim
4:28:58	Becker, Michel, Sebastian	25.05.91	Flein
4:32:25	Sebastian, Eifert, Burggraf	31.03.90	Schwanheim
4:42:25	Burggraf, Löwer, Bär	28.09.91	Schwanheim
4:43:57	Burggraf, Uhl, Rocha-Silvestre	18.11.92	Griesheim
4:50:23	Netzer, Lölies, Gotschalk	23.04.88	Frankfurt
4:59:63	Erbskorn, Netzer, Löwer	04.10.92	Schlitz

<sup>4</sup> Derartige Disziplinen gibt es entweder gar nicht mehr (wie z.B. den 25 km Straßenlauf) oder nicht mehr in einer entsprechenden Alterskategorie. Auch Mehrkämpfe in anderer Zusammensetzung als die „Gängigen“ sind hier aufgeführt.

## Frauen

### 100 m

<b>12,06 (+1,1)KR</b>	<b>Silke Dittombée</b> (Pufahl)	<b>89</b>	<b>05.07.14</b>	<b>Regensburg</b>
12,75 (+0,8)	Sabine Müller	65	16.06.96	Rüsselsheim
12,83 (+1,8)	Sarah Urban	91	28.05.11	Weinheim
12,88 (+1,6)	Lisa Naumann	91	28.05.12	Weinheim
12,91 (+1,3)	Lara Hartmann	88	22.05.10	Weinheim
12,98 (+1,2)	Martina Meier	68	25.06.00	Wiesbaden
13,12 (+1,2)	Corinna Pasche	74	25.06.00	Wiesbaden
13,19	Andrea Noll	66	16.06.96	Rüsselsheim
13,27	Yvonne Köhler	73	05.05.96	Bad Nauheim
13,31 (0,0)	Fee Müller	94	01.06.14	Bad Homburg

### 200 m

<b>24,33 (+1,7) KR</b>	<b>Silke Pufahl</b> (Dittombée)	<b>89</b>	<b>26.05.12</b>	<b>Weinheim</b>
25,86 (+0,9)	Lara Hartmann	88	28.05.11	Weinheim
26,40 (+0,9)	Sarah Urban	91	28.05.11	Weinheim
26,2	Sabine Müller	65	20.05.95	Wiesbaden
26,74	Yvonne Köhler	73	05.09.97	Sulzbach
26,75 (-0,1)	Martina Meier	68	04.06.00	Friedberg
26,89 (+0,1)	Corinna Pasche	74	09.05.01	Pfungstadt
27,19 (+1,3)	Fee Müller	94	22.06.14	Wetzlar
27,49	Andrea Noll	66	07.08.96	Pfungstadt
27,4	Michaela von Freyberg (Haag)	69	25.04.98	Rimbach
27,85 (-0,1)	Ellise Meyer	93	09.06.13	Niederselters

### 400 m

<b>55,46 KR</b>	<b>Silke Dittombée</b> (Pufahl)	<b>89</b>	<b>14.06.15</b>	<b>Egelsbach</b>
58,94	Lara Hartmann	88	08.05.11	Sulzbach
59,53	Corinna Pasche	74	24.06.01	Baunatal
59,85	Yvonne Köhler	73	07.06.94	Wiesbaden
61,2	Sabine Wachtel (Müller)	65	20.05.95	Wiesbaden
61,52	Andrea Noll	66	11.07.98	Konstanz
62,14	Michaela von Freyberg (Haag)	69	31.05.98	Bruchköbel
62,67	Sarah Urban	91	08.05.11	Sulzbach
63,55	Eileen Müller	89	13.06.11	Bischofsheim
63,78	Sabine Hohm	82	10.05.03	Königstein

### 800 m

<b>2:15,87 KR</b>	<b>Silke Dittombée</b> (Pufahl)	<b>89</b>	<b>21.06.15</b>	<b>Darmstadt</b>
2:20,34	Corinna Pasche	74	23.06.01	Baunatal
2:23,38	Eileen Müller	89	04.06.16	Kassel
2:24,03	Lara Hartmann	88	03.08.11	Pfungstadt
2:27,21	Yvonne Köhler	73	18.06.97	Wiesbaden
2:30,06	Andrea Noll	66	28.05.99	Bad Camberg
2:30,53	Daria Christian	80	14.05.00	Wiesbaden
2:32,70	Beate Noll	56	08.08.92	Neckargemünd
2:34,48	Michaela von Freyberg (Haag)	69	13.05.97	Wiesbaden
2:34,52	Sarah Schraub	85	03.09.16	Essen

**1500 m**

<b>4:58,5 KR</b>	<b>Sylke Wedel</b>	<b>64</b>	<b>01.05.87</b>	<b>Frankfurt</b>
5:11,66	Gabi Baltruschat	67	17.06.12	Rüsselsheim
5:12,04	Eileen Müller	89	21.06.14	Wetzlar
5:19,30	Corinna Pasche	74	12.09.00	Wiesbaden
5:20,90	Irene Günther (Bell)	68	28.05.06	Fulda
5:36,6	Michaela Köhlein	59	20.05.90	Sulzbach
5:40,10	Marianne Schupp	50	04.08.93	Wetzlar
5:42,28	Ulrike Kirsten	65	23.05.98	Geisenheim
5:46,92	Gisela Steinert	58	04.08.93	Wetzlar
5:49,1	Caren Martini	70	20.05.90	Sulzbach

**3000 m**

(KR: 10:26,06 Annette Pierce SC Flörsheim 11.06.94 Bad Camberg)

11:04,92	Gabi Baltruschat	67	24.09.14	Sulzbach
11:33,89	Irene Bell (Günther)	68	02.07.14	Pfungstadt
11:41,5	Michaela Köhlein	59	23.07.86	Steinbach
11:45,3	Christine Kayatz	44	30.06.85	Oberursel
11:56,2	Corinna Pasche	74	30.08.00	Friedberg
11:57,34	Jutta Blesse-Venitz	61	03.10.09	Neuenhain
11:59,18	Ulrike Kirsten	65	06.07.97	Sulzbach
12:06,66	Marianne Schupp	50	30.06.93	Sulzbach
12:31,0	Beate Berns	71	06.05.95	Hofheim
12:35,6	Agnes Pelka	37	30.05.86	Hattersheim

**5000 m**

(KR: 17:57,65 Annette Pierce SC Flörsheim 29.06.94 Wiesbaden)

19:33,11	Irene Günther (Bell)	68	23.06.07	Niederselters
19:31,40	Daniela Bur	75	01.08.12	Pfungstadt
19:38,77	Gabi Baltruschat	67	03.05.14	Sulzbach
19:48,91	Teresa Ebert	76	27.05.06	Fulda
19:56,70	Dr. Ruth Brannan	67	05.06.99	Wetzlar
19:56,94	Bianka Miemitz	65	23.06.07	Niederselters
20:11,0	Michaela Köhlein	59	08.09.88	Frankfurt
20:46,66	Jutta Blesse-Venitz	61	08.07.09	Trebur
20:51,97	Caroline Gesser	81	08.07.09	Trebur
20:52,02	Nadja Coridaß	70	24.05.04	Marburg

**10000 m**

(KR: 36:35,11 Annette Pierce SC Flörsheim 17.09.94 Frankenberg)

39:54,0	Christine Kayatz	44	04.02.84	Wetter
43:52,4	Michaela Köhlein	59	01.06.88	Frankfurt
46:32,07	Margret Göttner	52	03.05.15	Ohrdruf

**10 km Straße**

(KR: 38:24 Christiane Wilken LG Stadt Hattersheim 14.05.2007 Hofheim)

39:33	Teresa Ebert	76	14.10.07	Offenbach
40:17	Gabi Baltruschat	67	16.09.12	Nagold
40:51	Daniela Bur	75	25.04.11	Jügesheim
41:13	Irene Bell (Günther)	68	17.10.10	Offenbach
41:32	Nadja Corridaß	70	14.10.07	Offenbach
41:44	Sabine Weiß	67	24.09.00	Niederrodenbach
42:02	Dr. Ruth Brannan	67	13.05.99	Hofheim
42:04	Bianka Miemitz	65	04.11.06	Jügesheim
42:40	Jutta Blesse-Venitz	61	02.06.11	Hofheim
42:57	Sabine Giller	71	25.05.06	Frankfurt-Höchst

### 10 km Straßenlauf – Mannschaft

<b>2:07:07 KR</b>	<b>Ebert, Günther, Giller</b>	<b>09.10.05</b>	<b>Bad Hersfeld</b>
2:07:38	Günther, Ebert, Corridaß	28.03.04	Frankenberg
2:09:20	Ebert, Günther, Giller	26.03.06	Rodenbach
2:12:54	Günther, Miemitz, Gesser	28.04.07	Marburg
2:15:47	G. Baltruschat, S. Dittombée, E. Müller	01.11.14	Jügesheim
2:13:42	Günther, Miemitz, Janssen	28.04.07	Marburg
2:30:07	Kr. Müller, M. Noll, Winkler	05.02.11	Jügesheim
2:33:24	Corridaß, Rosam, Krüger	28.03.05	Jügesheim
2:40:39	Göttbauer, Jud, Freisberg	04.01.14	Jügesheim

### Halbmarathon (KR: 1:23:23 Annette Pierce SC Flörsheim 09.10.94 Frankenberg)

1:27:02	Teresa Ebert	76	21.09.08	Neu-Isenburg
1:28:26	Irene Günther (Bell)	68	03.09.06	Fulda
1:29:13	Daniela Bur	75	13.03.11	Frankfurt
1:30:39	Nadja Corridaß	70	23.09.07	Breitenbach
1:34:37	Blanka Miemitz	65	03.09.06	Fulda
1:34:40	Gabi Baltruschat	67	09.03.14	Frankfurt
1:34:50	Marianne Schupp	50	29.08.93	Schwanheim
1:35:11	Sabine Weiß	67	12.03.00	Breitenbach
1:35:19	Judith Scheifler	63	06.04.14	Freiburg
1:35:37	Jutta Blesse-Venitz	61	24.08.08	Egelsbach

### Halbmarathon-Mannschaft

<b>4:25:21 KR</b>	<b>Ebert, Corridaß, Blesse-Venitz</b>	<b>29.08.09</b>	<b>Schotten</b>
4:31:06	Ebert, Günther, Miemitz	03.09.06	Fulda
4:36:13	Ebert, Bell, Blesse-Venitz	24.08.08	Egelsbach
4:37:08	Ebert, Corridaß, Günther	23.09.07	Breitenbach
4:40:51	Ebert, Corridaß, Günther	24.09.05	Rodenbach
4:51:09	Corridaß, Giller, Günther	26.09.04	Bebra-Breitenbach
4:54:15	Scheifler, Bell, El Alami	05.10.13	Schotten
4:58:40	Weiß, Günther, Kröning	12.03.00	Bebra-Breitenb.
5:01:52	Schupp, Steinert, Ebel	29.08.93	Schwanheim
5:08:43	Günther, Witzke, Köhler	01.09.02	Kelkheim

### Marathon (KR 3:00:40 Christiane Wilken LG Stadt Hattersheim 28.10.07 Frankfurt)

3:05:32	Teresa Ebert	76	28.10.07	Frankfurt
3:13:51	Daniela Bur	75	09.05.10	Mainz
3:12:26	Christine Kayatz	44	19.05.85	Frankfurt
3:13:34	Nadja Corridaß	70	30.10.05	Frankfurt
3:22:09	Sabine Weiß	64	21.04.02	Hamburg
3:23:56	Irene Günther (Bell)	68	08.10.06	München
3:25:09	Christine Ebel	49	13.05.84	Frankfurt
3:29:14	Sabine Giller	71	30.10.05	Frankfurt
3:29:46	Marianne Schupp	50	17.10.93	Frankfurt
3:30:32	Ulrike Kirsten	65	25.10.98	Frankfurt

### Marathon Mannschaft

<b>9:55:22 KR</b>	<b>Ebert, Corridaß, Giller</b>	<b>30.10.05</b>	<b>Frankfurt</b>
10:54:30	Schupp, Steinert, Ebel	17.10.93	Frankfurt
10:55:06	Schupp, Kirsten, Ebel	29.09.96	Berlin
11:08:02	Ebert, Corridaß, Krüger	26.10.08	Frankfurt
11:08:04	Corridaß, Blesse-Venitz, Lopez	25.10.09	Frankfurt
11:13:35	Corridaß, Giller, Herrich	31.10.04	Frankfurt
11:23:48	Günther, Janssen; Wende	29.10.06	Frankfurt

11:53:40	Ebel, Netzer, Meuer	13.05.84	Frankfurt
12:01:55	Kröning, Menzel, Schupp	31.10.99	Frankfurt
12:24:04	Herrich, Lopez, Solbrig	30.10.05	Frankfurt

### 100km

9:48:31	Judith Scheifler	63	11.04.15	St. Leon-Rot
---------	------------------	----	----------	--------------

### 100 m Hürden (KR: 14,64 Simone Bürgstein LG Eppstein-Hornau 11.07.98Rüsselsheim)

15,15	Andrea Noll	66	30.07.93	Stuttgart
16,14	Birgit Georgi	76	01.05.98	Frankfurt
16,84 (0,0)	Silke Dittombée	89	19.09.15	Darmstadt
16,85	Sabine Müller	65	16.07.99	Schweinfurt
17,07 (+0,9)	Anne Reuschenbach (Kießling)	80	10.07.15	Zittau
19,67 (+0,9)	Vanessa Lemence	85	07.06.15	Neu-Isenburg
19,8	Michaela de Angelis	64	15.06.85	Frankfurt
20,65	Eileen Müller	89	19.09.15	Darmstadt

### 400 m Hürden (KR: 65,18 Simone Bürgstein LG Eppstein-Hornau 18.06.97Wiesbaden)

65,73	Andrea Noll	66	30.05.92	Egelsbach
67,85	Sabine Müller	64	28.05.99	Bad Camberg
69,81	Corinna Pasche	74	06.06.01	Rimbach
71,34	Michaela von Freyberg (Haag)	69	31.05.97	Marburg
75,39	Sabine Hohm	82	26.08.01	Taunusstein

### 4 x 100 m

<b>47,63 KR</b>	<b>Urban, Pufahl, Lisa Naumann, Lena Naumann</b>	<b>16.07.12</b>	<b>Wattenscheid</b>
47,85	E. Meyer, Pufahl, Lisa Naumann, Lena Naumann	02.06.12	Friedberg
48,14	E. Meyer, Pufahl, Lisa Naumann, Lena Naumann	19.05.12	Neu-Isenburg
48,54	Hartmann, Pufahl, Urban, Lisa Naumann	18.06.11	Kassel
48,63	Urban, Pufahl, Lisa Naumann, Lena Naumann	29.04.12	Neuenhain
49,11	Lisa Naumann, Pufahl, Hartmann, Urban	27.07.09	Rottweil
49,26	M. Meier, S. Ströbinger, S. Müller, C. Pasche	24.06.00	Wiesbaden
49,28	E. Meyer, Pufahl, Urban, Lisa Naumann	08.05.11	Sulzbach
49,29	Hartmann, Pufahl, Lisa Naumann, Urban	14.08.10	Regensburg
49,63	Hartmann, Pufahl, Lisa Naumann, Urban	19.06.10	Wetzlar
51,46	Chr. Hofherr, S. Dittombée, Wagner, Wendt	04.06.15	Viernheim

### 4 x 400 m

<b>3:54,04 KR</b>	<b>Urban, Pufahl, E. Meyer, Hartmann</b>	<b>02.06.11</b>	<b>Wehrheim</b>
3:56,83	Urban, Pufahl, E. Meyer, Hartmann	24.07.11	Kassel
4:03,79	Urban, Pufahl, E. Meyer, E. Müller	26.06.11	Bremen
4:05,75	Urban, Pufahl, E. Müller, E. Meyer	01.05.11	Neuenhain
4:08,22	C. Pasche, D. Christian, M. Haag, S. Hohm	24.05.01	Gießen
4:08,58	Y. Köhler, S. Müller, A. Noll, M. von Freyberg	13.07.97	Ludwigshafen
4:11,59	Urban, Pufahl, E. Müller, Hartmann	15.08.10	Regensburg
4:11,61	A. Noll, U. Kessler, S. Müller, M. von Freyberg	04.06.97	Pfungstadt
4:14,70	Y. Köhler, A. Noll, S. Wachtel, B. Berns	13.05.95	Hünfeld
4:16,13	E. Müller, S. Dittombée, Wagner, Wendt	04.06.15	Viernheim
4:16,63	Lisa Naumann, Hartmann, E. Müller, Pufahl	01.05.10	Neuenhain
4:28,65	S. Müller, N. Berti, A. Reuschenbach, S. Schraub (W30)	22.07.15	Jügesheim
4:29,93	Meier, Christian, Günther, Pasche	30.05.02	Sulzbach

<b>3 x 800 m</b>	(KR: 7:15,5	Zunker, Bürgstein, Steyer LG Eppstein-Hornau	5.05.94	Rüsselsheim)
7:32,92	C. Pasche, D. Christian, S. Hohm		07.09.00	Wiesbaden
7:39,67	D. Christian, D. Keil, S. Hohm		18.06.00	Fulda
7:43,68	B. Noll, A. Noll, S. Müller		25.05.96	Bad Camberg
7:46,93	B. Noll, S. Müller, A. Noll		15.06.97	Friedberg
7:48,06	B. Georgi, Y. Köhler, M. von Freyberg		15.06.97	Friedberg
7:48,48	Y. Köhler, B. Noll, A. Noll		16.05.93	Lauterbach
7:58,64	Günther, Gesser, Miemitz		17.05.07	Neu-Isenburg
8:12,49	Bauhofer, Simoneit, Ebert		22.05.08	Neuenhain
8:18,52	S. Turek, S. Müller, A. Noll		07.06.98	Wetzlar
8:20,73	Scheifler, Bell, G. Baltruschat		19.06.14	Wehrheim

<b>Hochsprung</b>	(KR: 1,74	Wiebke Fabinski	TV Okriftel	01.07.98	Kelkheim)
1,55	Christine Korbach		63	14.07.84	Oberursel
1,54	Michaela de Angelis		64	15.06.85	Frankfurt
1,45	Christine Hofherr		93	08.09.13	Schwalbach
1,40	Beate Noll		56	08.08.92	Neckargemünd
1,40	Sabine Müller		65	19.06.99	Koblenz
1,40	Anke Kettermann		81	04.05.08	Sulzbach
1,40	Anne Kießling (Reuschenbach)		80	05.09.10	Sulzbach
1,39	Andrea Noll		66	28.08.93	Wiesbaden
1,38	Vanessa Lemence		85	13.09.09	Neuenhain
1,36	Martina Meier		68	17.06.00	Lage

### **Stabhochsprung**

<b>2,70 KR</b>	<b>Anne Reuschenbach (Kießling)</b>	<b>80</b>	<b>15.09.13</b>	<b>Bad Nauheim</b>
1,70	Vanessa Lemence	85	12.09.10	Bad Nauheim
1,50	Michaela Haag	69	24.09.00	Bad Nauheim

<b>Weitsprung</b>	(KR: 5,67	Martina Steyer	TSG Eppstein	04.07.93	Bad Camberg)
5,29	Christine Korbach		63	14.07.84	Oberursel
5,16	Beate Noll		56	09.08.92	Bad Camberg
5,15 (0,0)	Fee Müller		94	01.06.14	Bad Homburg
5,04	Sabine Müller		65	19.06.99	Koblenz
5,01	Sandra Eberl		77	11.06.98	Heusenstamm
5,00	Anne Reuschenbach		80	28.09.13	Wien
4,99	Regina Müller		62	20.05.84	Hofheim
4,99	Christine Hofherr		93	05.05.13	Sulzbach
4,96	Andrea Noll		66	23.05.85	Schwalbach
4,95 (-0,4)	Lara Hartmann		88	09.05.09	Sulzbach

<b>Dreisprung</b>	(KR: 11,18	Martina Steyer	TSG Eppstein	04.07.93	Bad Camberg)
9,36 (0,0)	Anne Reuschenbach		80	05.08.15	Pfungstadt

<b>Kugelstoß</b>	(KR: 13,20	Susanne Halboth	TSG Eppstein	13.09.88)	
11,26	Jutta Noll		60	31.03.97	Selters
10,68	Anne Kießling (Reuschenbach)		80	07.07.13	Langen
9,97	Ulrike Berghäuser		69	12.06.88	Neuenhain
9,96	Andrea Noll		66	05.05.85	Oberursel
9,42	Anke Kettermann		81	04.05.08	Sulzbach
9,19	Sabine Müller		65	17.06.00	Lage
9,14	Andrea Rüplich		76	24.06.00	Wiesbaden



8,58	Michaela Haag	69	30.09.00	Nieder-Olm
8,53	Beate Noll	56	08.08.92	Neckargemünd
8,32	Esther Fach	87	21.09.09	Neuenhain

**Diskuswurf** (KR: 40,40 Susanne Halboth TSG Eppstein 26.04.86 Eppstein)

37,86	Anne Kießling (Reuschenbach)	80	09.08.13	Turin
23,16	Andrea Noll	66	30.06.96	Wetzlar
22,36	Sabine Müller	65	03.09.16	Essen
21,40	Esther Fach	87	17.05.09	Seeheim-Jugenheim
21,10	Jutta Noll	60	30.06.96	Wetzlar
19,01	Vanessa Lemence	85	03.09.16	Essen

**Hammerwurf**

**33,41 KR Anne Reuschenbach (Kießling) 80 08.08.13 Turin (I)**

**Speerwurf** (KR: 40,76 Susanne Halboth TSG Eppstein 04.09.87 Wiesbaden)

37,53	Anne Reuschenbach (Kießling)	80	05.08.13	Turin
35,05	Andrea Rüprich	76	07.05.99	Sulzbach
34,88	Sabine Wachtel (Müller)	65	07.05.95	Hofheim
34,06	Andrea Noll	66	25.05.97	Wiesbaden
23,50	Silke Dittombée	89	20.09.15	Darmstadt
21,14	Michaela de Angelis	64	16.06.85	Frankfurt
18,56	Vanessa Lemence	85	12.09.10	Bad Nauheim
16,22	Eileen Müller	89	20.09.15	Darmstadt

**4-Kampf** 100m, Weit, Hoch, Kugel

2.050	Anne Kießling (Reuschenbach) 14,19; 4,51; 1,40; 10,04	80	05.09.10	Sulzbach
1.993	Christine Hofherr 14,02; 4,41; 1,45; 6,87	93	08.09.13	Schwalbach
1.808	Sabine Müller 14,17-4,22 -1,35 - 8,18	65	16.09.12	Schwalbach
1.724	Vanessa Lemence 14,44- - 4,29 - 1,38- 6,77	85	13.09.09	Sulzbach

**4-Kampf Mannschaft**

5,541	Reuschenbach (Kießling) 2043 - Chr. Hofherr 1900 V. Lemence 1598	08.09.13	Schwalbach
5.527	Kießling 2050 - Funke 1790 V. Lemence, Vanessa (85) 1687	05.09.10	Sulzbach
5.276	Reuschenbach 1979 – S. Müller, 1808 V. Lemence 1489	16.09.12	Schwalbach

<b><u>7-Kampf</u></b>	(KR: 5.082	Simone Bürgstein	LG Eppstein-Hornau	11./12.07.98)
3.892	Andrea Noll	66	28/29.08.93	Wiesbaden
	(15,42 - 1,39 - 9,60 - 28,30w - 4,74 - 30,36 - 2:44,71)			
3.757	Silke Dittombée	89	19./20.09.15	Darmstadt
	(16,84; 1,34; 6,89; 26,04; 4,77; 23,50; 2:27,95)			
3.279	Anne Reuschenbach	80	11./12.6.16	Saulheim
	(17,87; 1,32; 9,70; 29,75; 4,82; 33,28; 3:08,74)			
3.023	Michaela de Angelis	64	15/16.06.85	Frankfurt
	(19,8 - 1,54 - 7,70 - 29,3 - 4,20 - 21,44 - 2:50,2)			
2.552	Eileen Müller	89	19./20.09.15	Darmstadt
	(20,65; 1,28; 6,05, 29,60; 3,81; 16,22; 2:33,95)			

<b><u>7-Kampf Mannschaft</u></b>	(KR: 13.185	Bürgstein, Müller, Helbig	LG Eppstein-Hornau	19./20.07.97)
11.553	Berghäuser 3949, Noll 3814, Kraft 3790		15/16.06.85	Frankfurt

## Sonstige-/Inoffizielle Disziplinen:

### 60m

8,13	Silke Pufahl (Dittombée)	89	01.05.10	Neuenhain
8,36	Lisa Naumann	91	01.05.11	Neuenhain
8,46	Lara Hartmann	88	26.04.09	Neuenhain
8,48	Anke Kettermann	81	27.04.08	Neuenhain
8,80	Eileen Müller	89	26.04.09	Neuenhain
8,86	Esther Fach	87	26.04.09	Neuenhain
8,99	Anne Kießling	80	01.05.10	Neuenhain

### 150 m

19,61	Sabine Wachtel (Müller)	65	01.05.96	Frankfurt
20,07	Sabine Strößinger	82	01.05.03	Neuenhain
20,61	Michaela von Freyberg (Haag)	69	01.05.98	Frankfurt
20,73	Corinna Pasche	74	01.05.03	Neuenhain
20,9	Sandra Eberl	77	01.05.97	Frankfurt
22,61	Petra Urban	67	01.05.98	Frankfurt
23,97	Evelyn Eichhorn	59	09.12.01	Frankfurt

### 300 m

42,1	Yvonne Köhler	73	01.05.97	Frankfurt
42,45	Sabine Wachtel (Müller)	65	01.05.96	Frankfurt
43,97	Sabine Hohm	82	01.05.03	Neuenhain
44,24	Martina Meier	68	01.05.99	Frankfurt
44,2	Michaela von Freyberg	69	25.04.98	Rimbach
44,7	Corinna Pasche	74	29.04.00	Rimbach
46,23	Daria Christian	80	01.05.00	Frankfurt
47,22	Sandra Eberl	77	01.05.99	Frankfurt

### 1000 m

3:14,8	Ulrike Kirsten	64	21.04.87	Bruchköbel
3:20, 97	Gabi Baltruschat	67	06.09.12	Pfungstadt

### Olympische Staffel

4:21,43	E. Meyer, D. Wagemans, Urban, Hartmann		10.09.11	Neu-Isenburg
---------	--	--	----------	--------------

### 3-Kampf (100m - Weit - Kugel 4 kg )

1.701	Beate Noll 13,6 - 4,91 - 8,41	56	06.09.87	Fulda
1.649	Anne Reuschenbach 13,99 - 4,80 - 10,68	80	07.07.13	Langen
1.638	Sabine Wagner 13,7 - 4,98 - 9,10	81	26.06.99	Neuenhain
1.445	Corinna Pasche 13,7 - 4,41 - 8,41	74	26.06.99	Neuenhain
1.388	Sabine Müller 14,26 - 4,31 - 8,67	65	06.09.08	Sulzbach
1.377	Martina Meier 13,7 - 4,57 - 6,73	68	26.06.99	Neuenhain

1.377	Esther Fach 14,05 – 4,56 – 8,32	87	21.09.08	Neuenhain
1.349	Annekathrin Funke 14,14 – 4,86 – 7,11	85	03.10.10	Neuenhain
1.278	Jutta Noll 14,6 – 4,02 – 9,35	60	26.06.99	Neuenhain
1.151	Eileen Müller 14,30 – 4,02 – 6,16	89	06.09.08	Sulzbach

### **3-Kampf Mannschaft**

3.913	S. Müller 1388 – Fach 1374 – E. Müller	1151	06.09.08	Sulzbach
-------	--	------	----------	----------

### **5-Kampf** (100m - Hoch – Kugel 4 kg - Weit - 800m )

3132	Sabine Müller (13,38 – 1,40 – 8,75 – 5,02 – 2:39,53)	65	08.07.00	Reinheim
2.859	Beate Noll (W 35) ( 13,27 - 1,40 - 8,41 - 5,04 - 2:42,02 )	56	11.09.93	Baunatal
2536	Martina Meier (13,21 – 1,36 – 7,20 – 4,86 – 2:51,12)	68	17.06.00	Lage
2.445	Andrea Noll (14,02 - 1,32 - 9,08 - 4,25 - 2:39,47 )	66	19.06.99	Koblenz
2.247	Michaela Haag ( 14,44 - 1,28 - 8,58 - 4,42 - 2:48,85 )	69	30.09.00	Nieder-Olm

### **5-Kampf Mannschaft**

7.829	S. Müller, A. Noll, M. Meier (W30)		17.06.00	Lage
-------	------------------------------------	--	----------	------

### **Jedermannzehnkampf**

4961	Anne Kießling (Reuschenbach) (14,07; 5,00; 10,20; 1,36; 69,81; 18,28; 36,27; 2,60; 34,78; 6,54,20)	80	28./29.9.13	Wien
3152	Vanessa Lemence (14,93 - 4,71- 7,00 - 1,30 - 76,76 - 20,82 - 15,73 - 1,70 - 18,56 - 6:52,84)	85	11./12.09	Bad Nauheim

### **Nicht mehr im Wettkampfprogramm**

#### **15 km-Straßenlauf** - bis 1992 (KR: 1:00:48 Maria Stoffel TSG Münster)

1:07:43	Marianne Schupp	50	18.09.93	Bebra
1:08:12	Christine Ebel	49	22.11.89	Griesheim
1:09:26	Silvia Krämer		07.04.91	Seligenstadt
1:10:50	Gisela Steinert	58	04.10.92	Schlitz
1:11:10	Marianne Bischoff	49	15.09.90	Wetzlar
1:17:50	Marianne Rehmer	65	18.11.92	Griesheim
1:18:05	Nicole Just	70	04.10.92	Griesheim
1:22:03	Anja Hausmann	73	04.10.92	Merenberg

**15 km-Straßenlauf-Mannschaft** (bis 1992) KR: 3:34:05 Schleiffer, Hilles, Hofmann Eppstein)

3:36:51	Schupp, Steinert, Rehmer	18.11.92	Griesheim
3:43:14	Schupp, Steinert, Bischoff	12.12.92	Merenberg
4:09:10	Hausmann, Rehmer, Kirsten	12.12.92	Merenberg

**25 km-Straßenlauf** (bis 1987) (KR: 1:42:43 Christine Kayatz TSG Neuenhain)

1:44:30	Christine Kayatz	44	27.04.85	Schwanheim
1:55:36	Christine Ebel	49	07.04.84	Schwanheim
2:10:29	Agnes Pelka	37	19.04.86	Schwanheim
2:12:09	Ulrike Netzer	46	27.04.85	Schwanheim
2:21:05	Gudrun Meuer	35	21.11.84	Griesheim

**25 km-Straßenlauf-Mannschaft** (bis 1987)

<b>6:07:44 KR</b>	<b>Kayatz, Pelka, Netzer</b>	<b>27.04.85</b>	<b>Schwanheim</b>
6:46:12	Ebel, Netzer, Meuer	07.04.84	Schwanheim

## Sonderfall Schleuderball<sup>5</sup>

### Männer

44,50	Christian Müller	62	24.09.06	Neuenhain
44,50	Sascha Turek	63	14.08.11	Neuenhain
41,00	Andreas Reuschenbach	76	03.10.10	Neuenhain
40,50	Titus Hohm	42	28.09.03	Neuenhain
40,00	Jochen Sieper	71	28.09.03	Neuenhain
40,00	Andreas Hobler	62	14.08.11	Neuenhain
39,50	Frank Olschewski	67	28.09.03	Neuenhain
35,00	Heinrich Löher	89	03.10.09	Neuenhain
35,00	Patrick Sperber	82	03.10.09	Neuenhain
33,00	Karl-Heinz Marchlowitz	37	10.10.04	Neuenhain
33,00	Dietrich Hohm	42	11.09.05	Neuenhain

### Frauen

40,50	Anne Kießling ( Reuschenbach)	80	03.10.10	Neuenhain
30,00	Uschi Dittmann	56	24.09.06	Neuenhain
28,50	Sabine Ströbinger	82	26.08.07	Neuenhain
28,50	Silke Pufahl	89	03.10.09	Neuenhain
29,00	Heike Gerstmann	55	14.08.11	Neuenhain
26,00	Marianne Streicher	46	24.09.06	Neuenhain
25,50	Sabine Müller	65	21.09.08	Neuenhain
23,50	Manuela Rambow	70	26.08.07	Neuenhain
23,00	Waltraud Sieper		10.10.04	Neuenhain
18,00	Vanessa Lemence	85	03.10.10	Neuenhain

### Männliche Jugend

53,50	Kilian Gautsch	94	14.08.11	Neuenhain
49,50	Markus Görlach	85	28.09.03	Neuenhain
52,50	Steffen Trenk	94	14.08.11	Neuenhain
43,00	Fabian Hromadka	94	03.10.10	Neuenhain
41,00	Sascha Turek	91	03.10.10	Neuenhain

### Weibliche Jugend

33,00	Sabine Wagner	81	30.05.97	Wetzlar
32,00	Francesca Guzman-Bausch	96	28.04.13	Neuenhain
26,00	Lisa Naumann	91	03.10.09	Neuenhain
20,00	Lena Naumann	93	14.08.11	Neuenhain
19,50	Sabine Hohm	82	30.05.97	Wetzlar
17,00	Ellise Meyer	94	14.08.11	Neuenhain

### Schüler

30,50	Fabian Hromadka	94	26.08.07	Neuenhain
28,50	Steffen Trenk	94	26.08.07	Neuenhain
28,00	Nicolas Best	94	26.08.07	Neuenhain

---

<sup>5</sup> Schleuderball ist keine offizielle DLV-Disziplin. Werden dennoch Wettbewerbe durchgeführt, richten sich die Regeln entsprechend den IWR-Verweisen nach Maßgabe der Regeln des DTB. Es ist nicht ersichtlich, dass die hier erfassten Schleuderballergebnisse, die fast ausschließlich bei den Bad Sodener Stadtmeisterschaften erzielt wurden, diesen Regeln entsprechen – weder in Bezug auf Gewicht noch auf Sektor und Messung. **Alle hier aufgeführten Leistungen sind daher nicht bestenlistenfähig** und können nur als Wiedergabe der Ergebnislisten aufgefasst werden.